

6 月 献 立 予 定 表

令和6年度

ひかり保育園

日	曜	午前のおやつ	献立名	午後のおやつ
1	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
2	日			
3	月	麦茶・せんべい	肉じゃが・納豆・大根のみそ汁	麦茶 わかめおにぎり
4	火	麦茶・せんべい	かつおのケチャップ和え・スティックきゅうり・青梗菜の中華スープ	牛乳・グロッカー
5	水	牛乳・ビスケット	ツナカレー・ひじきサラダ・チーズ	麦茶・せんべい
6	木	麦茶・せんべい	豚肉のしょうが焼き・ほうれん草のお浸し・油揚げとキャベツのみそ汁	牛乳・ビスケット
7	金	牛乳・ビスケット	チンジャオロース・ナムル・ナスとベーコンのスープ	麦茶 焼きそば
8	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
9	日			
10	月	麦茶・せんべい	鶏肉のトマトカレー煮込み・スパゲティサラダ・オレンジ	牛乳・ビスケット
11	火	麦茶・ビスケット	もろの竜田揚げ・きゅうりとにんじんごま和え・豚汁	フルーツヨーグルト
12	水	牛乳・せんべい	しょうゆラーメン・しゅうまい・キャベツとインゲンのおひたし	牛乳・ビスケット
13	木		あるけあるけ	牛乳・せんべい
14	金	牛乳・せんべい	にら豆腐・小松菜のしらす和え・バナナ	麦茶 ホットドック
15	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
16	日			
17	月	麦茶・せんべい	マーボー豆腐・中華和え・野菜スープ	牛乳・コーンフレーク/ビスケット (0.1歳:ビスケット)
18	火	牛乳・ビスケット	鮭のあけぼの焼き・ひじきの煮物・じゃがいものみそ汁	発酵乳・せんべい
19	水	麦茶・ビスケット	豚肉と野菜の中華炒め・春雨サラダ	牛乳 ジャムパン
20	木	麦茶・せんべい	鶏の唐揚げ・ゆでブロッコリー・トマトスープ	麦茶 ビスケット
21	金	牛乳・せんべい	筑前煮・オクラのおかか和え・すまし汁	牛乳 ピザトースト
22	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
23	日			
24	月	麦茶・せんべい	厚揚げの酢豚風・バンバンジーサラダ	牛乳・せんべい
25	火	牛乳・ビスケット	誕生会	牛乳 ロールケーキ
26	水	麦茶・せんべい	さばのみそ煮・和風サラダ・けんちん汁	牛乳・ビスケット
27	木	牛乳・ビスケット	ドライカレー・きゅうりとツナのサラダ・ミニトマト	ぶどうゼリー
28	金	麦茶・せんべい	鶏肉のレモン漬け・野菜のナムル・春雨コンソメスープ	牛乳 ポテトパンケーキ
29	土		奉仕作業・親子じゃがいも掘り	
30	日			

13日は、あるけあるけです。お弁当の準備をお願いします。
25日は、誕生会です。3歳以上児も白ご飯はいりません。
鶏ごぼう丼・ブロッコリーのおかか和え・すまし汁